

## ATELIER 4 :

### Prendre pleinement sa place en tant que dirigeante

L'atelier souhaitait faire comprendre aux participant.es les freins à l'accès et à l'exercice d'une fonction de direction ainsi qu'échanger sur les facteurs de réussite.

L'objectif était donc d'échanger et de sensibiliser aux spécificités et aux risques du métier de dirigeante et partager des leviers pour agir.

**Animation :** Cindy Lemettre (**Aract Hauts-de-France**)  
et Fatiha Legzouli (**Littlebigwomen**)



# Face aux freins, quels sont les leviers à activer ?

## DU CÔTÉ DES FEMMES

### Avoir recours à des stratégies de contournement individuelles :

- Se convaincre et s'obliger à penser que tout va bien se passer
- Faire semblant d'avoir de l'assurance, appliquer des méthodes de renforcement positif, être aligné avec soi-même, ne pas rester dans des schémas préconçus

### Développer des stratégies collectives et d'entraide :

- Répéter systématiquement les idées, avis et propositions des collègues féminines qui ne sont pas écoutées dans un environnement plutôt masculin
- Oser demander du soutien et de l'aide à son entourage pour assurer des responsabilités familiales
- Partager des astuces et des bonnes pratiques entre femmes

### S'inscrire dans des réseaux féminins

- Avant d'aller s'affirmer avec ses différences dans un réseau mixte (majoritairement masculin)
- Être accompagnées par des professionnels qui tiennent compte des spécificités des femmes dans leur évolution de carrière ou dans l'entrepreneuriat
- Adhérer à un club pour rencontrer d'autres femmes
- Bénéficier d'un mentorat
- Avoir recours à du coaching



## DU CÔTÉ DES ENTREPRISES

- Former les équipes à ce que sont les formes de sexisme au travail
- Formaliser une charte sur l'équilibre pro/perso (qui précise par exemple les limites horaires pour organiser des réunions)
- Travailler sur le « plafond de verre ou le plancher collant »